



Skikurs

Vorkenntnisse

Kursziele

Einsteiger

Keine

- Ausrüstung kennen lernen
- Bewegungen in der Ebene
- Erstes Gleiten
- Leichte Kurven
- Schneebremse

Aufsteiger

Einsteigerniveau

- Pflugkurven
- Kontrolliertes Bremsen
- Erste Liftfahrten
- Blaue Pisten bewältigen

Köner

Aufsteigerniveau

- Paralleles Kurvenfahren
- Kurze Schwünge mit Stockeinsatz
- Leichte Geländeformen, erste Pistentricks
- Rote Pisten bewältigen

Experte

Könnerniveau

- Carvingschwünge
- Steile Pisten bewältigen
- Alle Geländeformen (Buckel, abseits..)
- Schwarze Pisten bewältigen

